

CONTENIDOS DEL CURSO:

TEMA 1.-(Octubre)Contextualismo funcional, lenguaje y el concepto de aceptación psicológica

TEMA 2.-(Noviembre) Caracterización de las Terapias Contextuales

TEMA 3.-(Diciembre)Teoría de los Marcos Relacionales

TEMA 4.-(Enero 2017)Características centrales de la Terapia de Aceptación y Compromiso

TEMA 5.-(Febrero 2017)La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en Depresión y Trastornos del Espectro Ansioso

TEMA6.-(Marzo 2017)La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en problemas de salud

TEMA 7.-(Abril 2017)La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en adicciones e impulsividad

TEMA 8.-(Mayo 2017) Trabajo final del Curso de Experto: La evitación experiencial o inflexibilidad psicológica como dimensión básica en problemas específicos (a definir por el alumno)