

PROGRAMA INTERNACIONAL EN TERAPIAS CONTEXTUALES.

TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO, PSICOTERAPIA ANALÍTICO FUNCIONAL Y MINDFULNESS

CONTENIDOS DEL CURSO:

TEMA 1.-Bases filosóficas y conceptuales: contextualismo funcional, lenguaje y el concepto de aceptación psicológica.

TEMA 2.- Teoría de los Marcos Relacionales. Su importancia en la comprensión y aplicación de las terapias contextuales.

TEMA 3.-Caracterización de las Terapias Contextuales. Terapia de Aceptación y Compromiso, Psicoterapia Analítico Funcional, Mindfulness.

TEMA 4.-Características centrales, procesos de cambio y métodos de la Terapia de Aceptación y Compromiso.

TEMA 5.-La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en Depresión y Trastornos del Espectro Ansioso. Características del abordaje terapéutico desde el marco contextual.

TEMA 6.-La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en problemas de salud. Características del abordaje terapéutico desde el marco contextual.

TEMA 7.-La Evitación Experiencial o Inflexibilidad Psicológica como dimensión básica en adicciones e impulsividad. Características del abordaje terapéutico desde el marco contextual.

