



Programa formativo:

Curso online en Terapia de Aceptación y Compromiso

Tema 1: Contexto y Bases de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

Unidad didáctica 1: El contexto de las terapias contextuales

Unidad didáctica 2: Base filosófica de ACT: el Contextualismo Funcional

Unidad didáctica 3: La Teoría de los Marcos Relacionales (RFT)

Unidad didáctica 4: La regulación de la evitación experiencial o inflexibilidad psicológica

Tema 2: ¿Cuál es la propuesta terapéutica que se hace desde ACT?

Unidad didáctica 1: Objetivos que persigue ACT ¿Qué es la Aceptación?

Unidad didáctica 2: Procesos y componentes de ACT: valores y defusión

Unidad didáctica 3: Métodos y proceso terapéutico

Tema 3: Aplicaciones en diversas problemáticas y contextos

Unidad didáctica 1: Estatus empírico de ACT

Unidad didáctica 2: Aplicaciones en Ansiedad y Depresión

Unidad didáctica 3: Aplicaciones en Contexto Sanitario