

Programa formativo: Curso online en Psicoterapia Analítico Funcional (FAP)

Tema 1. Contexto, características y fundamentación teórica de FAP

Unidad didáctica 1. Contexto y características principales de la Psicoterapia Analítica Funcional:

- 1.1 Origen y desarrollo de la Psicoterapia Analítica Funcional
- 1.2 Breve presentación de FAP
 - 1.2.1 FAP en el contexto de las terapias de tercera generación
 - 1.2.2 Características distintivas de FAP

Unidad 2. Fundamentación teórica de FAP

- 2.1 El conductismo radical como base de FAP
 - 2.1.1 Papel central del contexto
 - 2.1.2 Definición de conducta y función
 - 2.1.4 El reforzamiento como causa del comportamiento
 - 2.1.5 Algunas cuestiones relativas a la conducta verbal
- 2.3 Procesos centrales en FAP
 - 2.3.1 Especificación de conductas clínicamente relevantes
 - 2.3.2 Reforzamiento: natural, en sesión y ajustado al cliente
 - 2.3.3 Generalización

Unidad 3. La relación terapéutica en FAP

- 3.1 Conexión social y salud mental
- 3.2 Importancia de la relación terapéutica en la psicoterapia
- 3.3 La relación terapéutica en FAP como contexto de cambio clínico

Unidad 4. Evidencia empírica de FAP

Tema 2. Guía de aplicación de FAP

- Unidad 1. Modelo ACL
- Unidad 2. Las 5 reglas de FAP. Análisis funcional de la interacción terapéutica
- Unidad 3. Evaluación y conceptualización de casos.
- Unidad 4. Fases de la terapia

Tema 3. Competencias del terapeuta

- Unidad 1. La posición del terapeuta, habilidades por desarrollar
- Unidad 2: Trabajo con casos