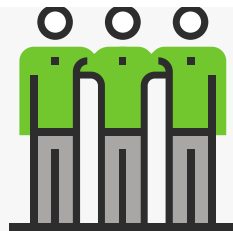


# Experto en Terapias Contextuales



Dra. Marisa Páez Blarrina  
Donde comienza el cambio...



## Contenidos del Programa

### Aula Virtual

#### Bases teóricas

**Tema 1:** Introducción filosófica y conceptual a las Terapias Contextuales. Contextualismo funcional, leyes básicas del comportamiento humano y lenguaje y cognición.

**Tema 2:** La teoría de los marcos relacionales y sus derivaciones en psicología aplicada.

**Tema 3:** Presentación de las Terapias Contextuales: ACT, FAP y Mindfulness.

**Tema 4:** Medida de la inflexibilidad psicológica. Análisis funcional-contextual. Ejemplo de la depresión y trastornos del espectro ansioso.

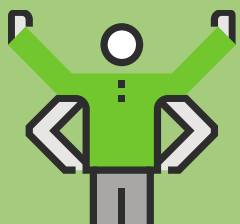
**Tema 5:** Procesos, componentes y métodos en ACT. Ejemplos y aplicaciones en psicología de la salud.

**Tema 6:** El proceso terapéutico: análisis funcional y preparación del contexto terapéutico. Ejemplo de la inflexibilidad en problemas de adicción e impulsividad.

**Tema 7:** El proceso terapéutico: esclarecimiento de valores y defusión.

**Tema 8:** Repaso modelo contextual: desarrollo del yo, regulación inflexible, casos difíciles.

#### Aplicaciones específicas



**Planificación  
mensual**



**Bases teóricas  
Aula Virtual**

**Tema 1:** Octubre - Noviembre  
**Tema 2:** Noviembre- Diciembre  
**Tema 3:** Enero- Febrero  
**Tema 4:** Febrero- Marzo



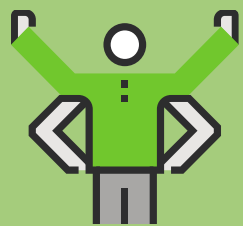
**Aplicaciones específicas  
Aula Virtual**

**Tema 5:** Marzo- Abril  
**Tema 6:** Abril- Mayo  
**Tema 7:** Mayo Junio  
**Tema 8:** Junio



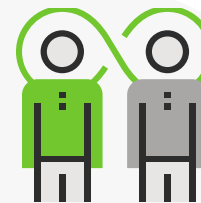
**POSIBILIDAD DE AMPLIAR A MASTER**  
Julio a Diciembre





**PROGRAMA  
CLASES SINCRÓNICAS  
(MADRID/ONLINE)**

**Clase 13-14 de febrero**  
Repaso teórico



**Clase 17-18 de abril**  
Herramientas de  
la terapia



**Clase de 12-13 junio**  
Trabajo en barreras personales  
de terapeutas

