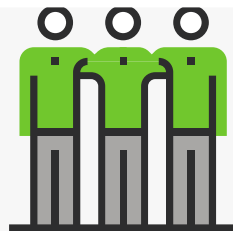


Experto en Terapias Contextuales



Dra. Marisa Páez Blarrina
Donde comienza el cambio...



Contenidos del Programa

Aula Virtual

Bases teóricas

Tema 1: Introducción filosófica y conceptual a las Terapias Contextuales. Contextualismo funcional, leyes básicas del comportamiento humano y lenguaje y cognición.

Tema 2: La teoría de los marcos relacionales y sus derivaciones en psicología aplicada.

Tema 3: Presentación de las Terapias Contextuales: ACT, FAP y Mindfulness.

Tema 4: Medida de la inflexibilidad psicológica. Análisis funcional-contextual. Ejemplo de la depresión y trastornos del espectro ansioso.

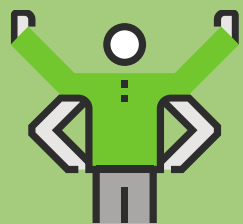
Tema 5: Procesos, componentes y métodos en ACT. Ejemplos y aplicaciones en psicología de la salud.

Tema 6: El proceso terapéutico: análisis funcional y preparación del contexto terapéutico. Ejemplo de la inflexibilidad en problemas de adicción e impulsividad.

Tema 7: El proceso terapéutico: esclarecimiento de valores y defusión.

Tema 8: Repaso modelo contextual: desarrollo del yo, regulación inflexible, casos difíciles.

Aplicaciones específicas



**Planificación
mensual**



**Bases teóricas
Aula Virtual**

Tema 1: Octubre - Noviembre

Tema 2: Noviembre- Diciembre

Tema 3: Enero- Febrero

Tema 4: Febrero- Marzo



**Aplicaciones específicas
Aula Virtual**

Tema 5: Marzo- Abril

Tema 6: Abril- Mayo

Tema 7: Mayo Junio

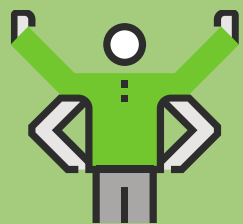
Tema 8: Junio



POSIBILIDAD DE AMPLIAR A MASTER

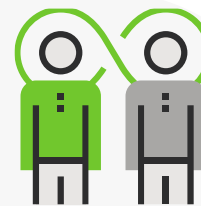
Julio a Diciembre





**PROGRAMA
CLASES SINCRÓNICAS
(MADRID/ONLINE)**

Clase 12-13 de febrero
Repaso teórico



Clase 16-17 de abril
Herramientas de
la terapia



Clase de 11-12 junio
Trabajo en barreras personales
de terapeutas

